

普通验血能查出艾滋病吗？

艾滋检测有什么方法？

何恒兵

邻水县人民医院 四川 广安 638500

【中图分类号】R365 【文献标识码】B 【文章编号】1674-9321(2021)01-0049-01

艾滋作为传染性疾病，就当前现代医学来说，尚且没能探究出相应的治疗方法。因此，最好的应对方式就是做到提前对艾滋病预防。本文主要通过分析常规的血液检验的方式，探究是否可以查出感染艾滋病，解决当前医学对于艾滋病的疑问。同时，对于艾滋病来说，具体的检查方式涉及的相关检查项目内容。在不能治愈艾滋病时，做到更好的预防具有重要建设性研究意义。以下将对三方面的疑问进行分类探讨，查询与艾滋病相关的知识内容解析。

一、普通验血能查出艾滋病吗？

普通验血就是应用传统的常规验血方式，虽然本身包含的项目内容有多种，并且可以查出很多机体的调查项目，了解肌体内血液循环过程中可能存在的血液性问题和疾病。但是，对于普通验血检查方式，也就是侧重于血常规检查，并不能通过此类方式查询是否感染艾滋病。

二、艾滋病怎么检查？

（一）去医院或疾病控制中心做艾滋病检测

大多数医院使用的艾滋病检测试纸进行相关疾病的检查工作，但是由于检测人数较多，手续流程相对繁杂，获取最终的检测结果时间相对较长，但是基本上当天就能获取艾滋病检查结果。还有少部分医院采用酶联检测法，但是需要专业的医务人员进行辅助检测。根据检查方式需要静置检测样品，所以检测结果需要转天获取，但是具体还要根据医院的检查效率，检测时间相应有所不同。

（二）在血站献血做艾滋病检测

血站的艾滋病检测方式也是相对较快的试纸检测，由于专业的医护人员相对较少，缺乏专门的医院人员，应用试纸检测，方式较为便捷，获取检测结果相对容易。但是对于免费献血方式检测艾滋病，整体过程保密性效果相对较差，不利于今后的艾滋病心理治疗过程。另外通过献血的方式检验是否感染艾滋病，本身性价比相对较低。

三、如何预防艾滋病？

（一）传染源的管理

对于高危人群来说，必须定期检测机体内的 HIV 抗体，对于医疗卫生部门在发现艾滋病感染者后必须依照流程进行上报，同时注重艾滋病感染者相关知识的培训教育工作开展，从而预防艾滋病感染者传染给他人。对于艾滋病感染者的血液以及分泌物都必须进行严格的消毒处理，从根本上注重艾滋病预防工作，实现高质量的传染源管理。

（二）切断传播途径

对于艾滋病传染通过血液、体液以及母婴传播等形式，因此避免危险系数较高的男女行为出现，严格约束自己，防止

男女之间的淫乱现象。对于供血人员也需要加强管理，筛选出专业的管理人员，检查相关血液制品，充分注重一次性注射器使用。同时，严肃禁止毒品注射，特别是对于针具用品的毒品注射。同时需要进入专业正规的医院进行相关病症的检查治疗，从根本上避免艾滋病可能传染的途径。

（三）保护易感人群

需要充分重视婚前检查以及孕前体检，对于 HIV 阳性的孕妇需要及时完成母婴阻断预防工作，包括整体全过程周期的产科干预。要求医务工作人员严格按照医疗操作规则完成工作，防止因职业岗位的区别，遭受艾滋病感染侵袭。当出现职业暴露时，要及时按照突发情况处理，做出相应的急救控制工作，对伤口处进行消毒，尽量不要包扎，防止病毒滋生。同时，即刻对自身寻求医疗风险评估，继而根据危险程度综合判断预防性治疗。根据实际感染情况选择性使用药物控制，并持续进行相应的咨询检查。

（四）婴幼儿艾滋病预防工作

1. 小儿艾滋病感染的途径最为常见的就是通过母婴传播的方式，由于母体感染艾滋病，继而传染至婴儿体内。因此，为更好地落实小儿艾滋病感染预防工作，对于患艾滋病的孕妇应立刻终止妊娠，对于患病需血制品也应该反复检查核验，在充分确定没有艾滋病病毒之后才能进行使用，确保相关医疗器械的消毒工作落实。

2. 在日常家庭生活中，婴幼儿家长必须注重母乳喂养的再次传染。婴幼儿应采用人工喂养方式，在很大程度上有助于减少婴幼儿遭受细菌侵害和病毒感染。

3. 对于患病孩童来说，应按照正常孩童的生活方式参与教育活动，同样获得与其他儿童一样的关心爱护，尽可能地减少其心理问题出现的可能，按照要求定期接受相应的医学检查。

总结

对于普通的验血方式并不能够查出机体是否感染艾滋病，普通血常规检查存在一定的局限性。对于想要深度的了解探究是否患有艾滋病，可以选择大型的医院或者疾病控制中心，应用专业的艾滋病检测试纸进行针对性的艾滋病检查。同时对于艾滋病的预防工作，根据人群不同，相应的预防方式有所差别。特别是对于成年人来说，重中之重的方式就是关注艾滋病传染源的管理工作，有效地避免艾滋病情的扩散传播，从根本上有效地预防艾滋病，降低感染艾滋病的可能性。