

溃疡性结肠炎患者的用药

周 洪

洪雅县中医医院 四川 眉山 620360

【中图分类号】R969.3

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)05-0059-01

随着年龄的增长,人们身体也会随之而来受到各种疾病的影响,就像一辆车,经过多年的使用,各种零件都会陆续地出现一些问题。比如溃疡性结肠炎这种疾病,人一上了年纪患上慢性结肠肺炎疾病的几率就会高很多,因为溃疡性结肠炎疾病而入院治疗的也不在少数,而且溃疡性结肠炎的治疗有一定的复发性,对于患者来说,对身体也会产生许多的不良影响。患者在接受溃疡性结肠炎的治疗时,有很多的注意事项,其中针对用药也是十分讲究。接下来就为大家讲述一下治疗溃疡性结肠炎的用药,希望可以帮助到大家。

1 溃疡性结肠炎的症状

1.1 消化道的主要症和腹泻的症状:腹痛、腹泻、肠鸣、腹胀、大便携带黏稠的液体,每天到天亮之前,患者都会出现肚脐和小腹都会隐隐作痛的症状,肠鸣就是人们常说的腹泻,在患者腹泻之后就会有一定的缓解。患者的基本病理为结肠黏膜出现出血的现象,还伴随着水肿、脆性也会在在一定程度上增加,而且容易出血。老年慢性肠炎最显著的症状就是腹泻,而且是经常性的腹泻,在出现类似症状的时候,一般的患者都会认为是一般的腹泻,并不会引起重视,所以就会将病情发展到更加严重的地步。溃疡性结肠炎的患者会经常性的伴随腹泻的症状,久病不愈,患者就会出现一些焦虑的情绪,还会出现消化功能紊乱的现象。患者的营养来源也不足,所以患者往往会出现消瘦、贫血以及浑身乏力等一些现象,严重的情况下甚至会出现大肠出血、肠部穿孔,甚至发生癌变。中医中认为,溃疡性结肠炎中的慢性腹泻多是因为肾虚而导致的,所以还有“肾泄”之称。

1.2 便秘、肠出血以及肠炎体征:结肠炎以及直肠炎是导致患者出现便秘的最直接的原因,从患者全身性的代谢紊乱以及神经性系统的疾病,一直蔓延到患者的肛门局部一些细小的组织等等,都会出现一些不良现象,这些现象就是导致结肠炎的直接因素。

肠出血也是溃疡性结肠炎最初的主要症状之一,在大多数情况下血会混在患者液体的粪便之中,在患者排便的时候会带着血。

患者如果长期地处于腹部不舒服或者腹部出现隐隐作痛的现象,查体可见腹部、脐周或者腹部为主,患者一般会出现轻度的压痛感、肠鸣音亢进以及脱肛等等。

2 溃疡性结肠炎患者的用药

2.1 氨基水杨酸类的药物。氨基水杨酸种类的药物,比如柳氮磺胺吡啶(SASP)、美沙拉嗪、巴柳氮钠等等,其中美沙拉嗪药物的副作用是最低的。这种类型的治疗药物是溃疡性结肠炎的首要选择治疗药物,尤其是患有轻度、中毒活动性溃疡性结肠炎的治疗和缓解期的维持性治疗,针对病变分布在患者的结肠类型病例,可以通过氨基水杨酸的栓剂展开治疗。

2.2 糖皮质激素。对于那些使用水杨酸类药物会出现一些不良反应,或者是对于患者的病情没有明显的帮助,那么患者可以通过口服一些糖皮质激素来进行新的治疗,患者经常会使用的药物就是泼尼松以及甲泼尼松龙等。假如患者想要见效更快,或者是一些十分严重的溃疡性结肠炎患者,那么可以在特定的时期进行静脉激素治疗。但是对于激素的使用也要根据患者的实际情况,比如患者身体对于激素的接受程度而定。

2.3 免疫抑制剂。患者如果对于激素的使用没有效果,或者是患者特别依赖激素的治疗,那么可以通过使用一些免疫抑制剂

进行治疗,比如硫唑嘌呤、6-氨基嘌呤、沙利度胺以及环孢素等一些药物。

2.4 单抗类药物。当激素和免疫抑制剂治疗之后,对于患者没有明显的作用,那么可以考虑使用抗TNF- α 单抗药物进行治疗,比如英夫利昔单抗、委托珠单抗或者是阿达木单抗为患者展开治疗。

3 用药的相关注意事项

3.1 治疗一些功能性的肠病,首先可以使用马来酸曲美布丁或者参苓白术散等等一些药物进行具体的治疗。但是这样类似的药物不能够长期的服用,在短期之内,溃疡性结肠炎就会得到明显的缓解。

3.2 在患者接受治疗的时候,医护人员以及患者的家属一定要注意患者的心态变化,一旦发现患者产生了一些不正常的心理活动,那么一定要及时地帮助患者舒缓其糟糕的心情,接触患者的压力以及紧张,帮助患者放松自己的心情,在必要的条件下,患者可通过服用黛力等等一些药物来进行治疗。

3.3 在器质性肠炎发病的急性期时,患者会经常需要服用美沙拉秦,在患者出现的不良症状得到有效地控制之后,患者应该减少药物的服用量,并且长期地服用该药物,维持基本的治疗。

4 溃疡性结肠炎患者的饮食

患者出现了腹泻的症状,一定要及时地补充营养,还要适当地减少患者食物当中的纤维素成分,比如韭菜、芹菜、蒜薹等一些食物,可以通过科学饮食来减轻高纤维素成分可能会给患者的结肠黏膜带来一些机械性的损伤。

溃疡性结肠炎的患者在喝牛奶的时候一定要根据自己的实际情况而定,患者在喝完牛奶之后是否会加重自己的腹泻症状,因为患者的溃疡性结肠炎可能会对牛乳蛋白过敏,还有一种可能就是患者可能是因为自己的肠道缺乏乳糖酶,也会导致患者出现腹泻。所以在医生为溃疡性结肠炎患者进行治疗的时候,一定要注意患者是否对牛乳有过敏史,如果患者有的话,那么减少或者干脆不饮用牛奶的话,那么就可能会起到止泻的效果。

但是患者注意自己日常的饮食只能够在一定程度上减少对自己肠道的影响,并不能够起到彻底治愈溃疡性结肠炎的作用。溃疡性结肠炎属于一种病因不明确、以结肠的溃疡性炎症为主要特征的一种慢性疾病。这种疾病在最近几年的发病概率明显上升,已然成为危害人体的主要胃肠型疾病之一。在中医的治疗领域之内,可以通过一些对症的药物为患者进行治疗,能够起到理气、止痛、止泻等疗效,同时还可以起到健脾的作用,修复患者因为长时间的腹泻而受到损害的肠道,使患者的肠道消化功能进一步恢复到健康状态。

4.1 患者应该注意休息。休息对患者能够起到很大的好处,尤其是对于活动期的患者一定要强调休息的重要性,减少患者的精神负担以及体力的负担,随着患者病情的进一步好转,患者应该适当地增加自己的运动量,但是还是要尽量避免重体力的活动。

4.2 纠正患者水和电解质的平衡。溃疡性结肠炎比较严重的患者,会因为经常腹泻以及发热等等一些不良症状而导致自己的身体缺乏水分,就会出现水淹代谢紊乱和低钾的现象出现,特别是患者在经过大量的激素进行治疗的时候,患者尿钾的排出量会逐渐地增加,患者就更容易出现低血钾的现象,而且低血钾会引发患者出现中毒性肠扩张。