

预警性护理干预 对青光眼患者预防坠床与跌倒的效果

陈贤慧 岑俏丹 黄长华 叶嘉欣

阳江市人民医院眼科 广东 阳江 529500

【摘要】目的：探讨预警性护理干预对青光眼患者预防坠床与跌倒的效果。**方法：**选取2018年6月至2020年5月期间我院收治的青光眼患者200例作为研究对象，采用随机数字表法分为对照组和干预组，各组100例。对照组给予常规护理，干预组在常规护理基础上，加以预警性护理干预，进行两组患者坠床与跌倒风险、发生率和护理总满意度比较，并进行统计学分析。**结果：**干预前后两组间坠床与跌倒发生率比较，干预组跌倒发生率为1.2%，明显低于对照组的10.2%，两组差异有统计学意义($P < 0.05$)；干预前后两组间Morse跌倒风险评分比较，干预组为(25.56 ± 6.83)分，明显低于对照组(36.97 ± 7.11)分，两组差异有统计学意义($P < 0.05$)；干预前后两组间护理总满意度比较，干预组护理满意度为91.33%，明显高于对照组的75.65%，两组差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论：**预警性护理干预能够较好地降低青光眼患者跌倒风险，减少坠床与跌倒发生率，同时提高了护理满意度。

【关键词】 预警性护理干预；青光眼；坠床；跌倒

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 B

【文章编号】 1674-9321(2021)07-0136-01

青光眼是由眼内压异常升高使眼球组织以及视觉神经损害的一种疾病，因视力迅速下降使得患者容易坠床与跌倒，造成患者身体意外伤害^[1]。住院患者的安全是医疗救治的重要一环，保证患者住院安全也与医疗护理工作满意度相关^[2]。预警性护理干预是近年来发展的一种护理方法，是对病房可能产生伤害的潜在风险进行提前预警并加以干预，降低不良事件的发生率^[3]。本研究旨在探讨预警性护理干预对青光眼患者预防坠床与跌倒的效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年6月至2020年5月期间我院收治的青光眼患者200例作为研究对象，采用随机数字表法分为对照组和干预组，各组100例，其中，干预组男性68例、女性32例，年龄在59~76岁之间，平均年龄(66.57 ± 6.38)岁。对照组男性62例、女性38例，年龄在60~78岁之间，平均年龄(67.33 ± 7.56)岁。所有患者均自愿加入本研究，并签署知情同意书。研究对象排除严重器质性疾病、精神与认知功能障碍者。对照组给予常规护理，干预组在常规护理基础上，加以预警性护理干预，两组患者在性别、年龄、文化背景、高危跌倒风险患者数及其他疾病等方面进行数据比较，差异均无统计学意义($P > 0.05$)，两组具有可比性。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理。

干预组患者在进行常规护理基础上联合预警性护理。预警性护理主要包括以下内容：

①由医生、护士、护工形成预警护理团队。团队根据过去坠床、跌倒发生的原因，制定有效的防范护理方法。包括入院新患者坠床、跌倒的风险评估，对高危跌倒患者纳入QCC管理。②基础设施管理。床头安装床头灯，墙壁安装夜灯，走廊、厕所安装扶手，高危患者床头挂“防跌倒”警示牌，每天在电视宣教频道上循环播放由护理人员制订的短视频《争做不倒翁》。③防止药物引起跌倒。患者使用缩瞳、散瞳等药物易导致视物模糊而跌倒，宣教防跌倒知识。④患者服饰管理。裤子过大、过长都会导致患者跌倒。因此科室定制的病人服有S码、M码、L码、XL码，XXL码，满足人性化需求，大大降低了患者的跌倒率。⑤加强专业护士管理。定期对护士进行预防跌倒知识的考核。

1.3 观察指标

采用《Morse跌倒风险评估量表》评估跌倒危险评分，总分为125分，得分越高表示跌倒风险越大。≤24分为轻度危险；25至44分之间为中度危险；≥45分为高度危险，分数越高，风险越大^[4]。同时比较两组间干预前后坠床、跌倒事件发生率；对护理满意度情况采用问卷模式调查患者干预前后两组患者满意度，护理满意度分为非常满意、满意与不满意。得分小于70分为不满意，70-90分为基本满意，大于90分为非常满意，求出总满意度，计算方法：总满意度 = (非常满意 + 满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

采用SPSS 23.0统计软件进行数据统计。计数资料以[n(%)]表示，采用 χ^2 检验；计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示，采用t检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组坠床、跌倒发生率比较

干预前后两组间坠床、跌倒事件发生率比较，干预组发生率为1.2%，明显低于对照组的10.2%，两组差异有统计学意义($\chi^2=9.522, P < 0.05$)。

2.2 两组Morse跌倒风险评分比较

两组干预前后Morse跌倒风险评分比较，干预前差异均无统计学意义($P > 0.05$)；干预后与对照组相比，干预组Morse跌倒风险评分为(25.56 ± 6.83)分，对照组为(36.97 ± 7.11)分，差异有统计学意义($t=3.28, P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者干预前后Morse得分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	干预前	干预后
干预组	100	39.11 ± 9.22*	25.56 ± 6.83#
对照组	100	38.88 ± 8.12*	36.97 ± 7.11#

注：干预前二组比较均* $P > 0.05$ ；干预后二组比较均* $P < 0.05$

2.3 两组患者对护理总满意度比较

干预组与对照组相比，对照组患者护理总满意度为75.65%，干预组患者的护理总满意度为91.33%，两组护理总满意度的差异有明显统计学意义($\chi^2=6.382, P < 0.05$)。

3 讨论

青光眼是目前世界范围内致盲性的眼病，其可所造成视力不可逆性损害^[5]，容易造成患者身体意外伤害。预警性护理干预是一种早期预见性的护理方法，由医生、护士、护工组成的护理团队，采取有效的防范护理方法，包括坠床、跌倒风险评估；对患者及家属进行防跌倒知识宣教；挂“防跌倒”提示牌；防止药物造成坠床、跌倒；加强患者服饰及护士队伍的管理，将预防坠床与跌倒的关口前移。

综上所述，预警性护理干预能够较好地降低青光眼患者坠床与跌倒的发生率，同时提高了护理满意度，对于防止青光眼患者住院期间因坠床与跌倒造成的意外伤害具有重要意义，值得临床进一步推广。

参考文献

- [1] Chang HT, Chen HC, Chou P. Factors associated with fear of falling among communitydwellingolder adults inLhe Shih-Pai study in Taiwan [J]. PLoS One, 2016, 11 (3) : 1-12.
- [2] 陈文莺, 谢源. 眼科病人住院跌倒危险因素研究进展 [J]. 全科护理, 2017, 15 (32) : 3999-4000.
- [3] 梁青梅, 徐鑫利, 刘芬等. 预警管理在老年住院患者坠床/跌倒干预中的应用 [J]. 中国保健营养, 2015, 25 (11) : 172.
- [4] 林小红, 林卓艳, 陈琳等. 追踪法对预防住院眼科患者跌倒的护理效果研究 [J]. 国际护理学杂志, 2016, 35 (5) : 624-626, 627.
- [5] 唐雨欣, 郭小牧, 谯治蛟等. 北京、上海社区老年人跌倒现状及影响因素研究 [J]. 中华疾病控制杂志, 2017, 21 (1) : 72-76.