

# 老年重症肺炎患者护理过程中采用 呼吸道护理干预方法分析

董晓庆

连云港市第一人民医院 江苏 连云港 222000

**【摘要】目的:**研究老年重症肺炎患者护理过程中采用呼吸道护理干预方法。**方法:**选取本院的老年重症肺炎患者 80 例,并且将患者分为对照组和观察组,每组患者各 40 例。针对对照组给予常规性护理进行干预,而针对观察组患者进行呼吸道护理干预基本方式,经过临床护理之后,可以对比观察组和对照组两组患者的护理满意度以及生活质量。**结果:**老年重症肺炎患者护理过程中采用呼吸道护理方式进行干预,观察组患者的护理满意度以及生活质量都高于对照组。两组之间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:**在通过常规护理模式上加上呼吸道护理干预,使得老年重症肺炎患者的护理效果更为显著,具有一定推广价值。

**【关键词】**老年重症肺炎患者;呼吸道护理;护理满意度;生活质量

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)18-0091-01

肺炎是生活中一种十分常见的疾病,但是人们对于肺炎的发病机制并不了解,所以对于肺炎疾病就不能够进行更好的预防<sup>[1]</sup>。其中老年群体患有肺炎的几率在最近几年呈现出逐渐上升趋势,老年重症肺炎患者也进一步增加,这也提升了治疗以及护理的整体难度,对于老年重症患者展开科学护理十分重要,其中在护理之中加上呼吸道的护理干预,可以使得患者获得更好护理效果<sup>[2]</sup>。基于此,本文主要针对老年重症肺炎患者护理过程中采用呼吸道护理干预方法展开以下相关分析,现进行以下报告。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 本次研究选取本院的老年重症肺炎患者 80 例,并且将患者分为对照组和观察组,每组患者各 40 例。其中对照组男性患者 20 例、女性患者 20 例,年龄 55~68 岁,平均年龄(60.52±1.47)岁;观察组男性患者 15 例、女性患者 25 例,年龄 56~70 岁,平均年龄(60.35±2.57)岁。将两组患者之间的一般资料进行对比, $P > 0.05$ ,二者之间具有可比性。

**1.2 方法** 针对对照组患者进行常规性护理,主要包括患者入院之后对其临床资料的收集、对患者以及家属展开相关健康知识宣教、在实际生活之中展开饮食等方面的指导等等,避免患者解除一些感染源,同时在医生的指导下服用治疗药物。针对观察组患者展开护理需要在常规性护理基础之上,再展开呼吸道护理,具体如下:

**1.2.1** 为患者创建出更为整洁以及舒适的住院环境,相关护理人员需要保持病房之内的整洁,并且定期对病房通风换气。护理人员或者是患者家属需要定时针对室内展开消毒,为患者及时更换并清洗病号服、被褥和床单等,及时针对生活垃圾进行清理,避免患者出现交叉感染的现象。

**1.2.2** 老年重症肺炎患者自身的呼吸道分泌物会逐渐增多,护理人员针对患者展开护理的时候一定要为其进行扣背,促进患者排痰,假如患者不能够自主进行排痰,那么需要利用吸痰器帮助其进行排痰,在使用吸痰器的时候一定要将动作放轻,不要伤害到患者的气管黏膜。

**1.2.3** 针对呼吸比较困难的患者需要对其进行吸氧的护理,这样做能够减少患者呼吸循环所带来的负担,并且密切关注患者实际呼吸频率。

### 1.3 观察指标

**1.3.1 护理满意度分析:**护理可以通过调查问卷将呼吸道护理设置为三个层次,护理满意度可以分为非常满意、满意和不同意三个等级,其中护理满意度=非常满意率+满意率。

**1.3.2 生活质量分析:**通过 SF-36 生活质量分析量表评估,满分 100 分,其中内容包括精神健康、情感职能、社会功能、躯体疼痛、生理功能,分数越高则表示越好。

**1.4 统计学方法** 通过用 SPSS 17.0 软件进行对数据的统计和整理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )来表示,进行  $t$  检验,计数资料用%表示,用 $\chi^2$ 进行校验; $P < 0.05$ 表明二者之间的差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 护理满意度分析** 观察组之中患者的护理满意度都比对照组高,而且两者之间的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表 1 所示。

表 1 两组患者护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度(%)
观察组	40	35	3	2	95%
对照组	40	20	10	10	75%
$\chi^2$ 值	—	—	—	—	6.2745
$P$ 值	—	—	—	—	0.0122

**2.2 生活质量分析** 观察组生活质量评分对比对照组更高( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义,如表 2 所示。

表 2 两组患者生活质量评分对比[( $\bar{x} \pm s$ ),分]

组别	精神健康	情感职能	社会功能	躯体疼痛	生理功能
对照组 (n=40)	5.25±1.32	9.21±6.69	10.32±2.78	0.37±0.09	5.72±2.09
观察组 (n=40)	6.32±2.78	11.05±0.82	33.25±3.32	0.87±0.27	7.54±2.09
$t$	2.1990	45.1910	33.4907	11.1111	3.8944
$P$	0.0308	0.0000	0.0000	0.0000	0.0002

## 3 讨论

通常情况下,容易导致患者出现上呼吸道感染的病原体都可能会导致患者出现支气管炎,但是主要仍然以细菌与病毒为主,而其中包括肺炎链球菌与流感嗜血菌等,其中呼吸道合胞病毒是其中最常见<sup>[3-4]</sup>。一般情况下,支气管炎大部分都可能是因为肺炎链球菌所引发的,其他细菌还包括大肠埃希杆菌、肺炎杆菌等<sup>[5]</sup>。针对老年重症肺炎患者展开呼吸道护理,据调查观察组患者的护理满意度以及生活质量都高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,老年重症肺炎患者护理过程中采用呼吸道护理干预方法具有一定推广价值。

## 参考文献

[1] 谢玉花.老年重症肺炎患者的呼吸道护理模式及实施效果分析[J].医学食疗与健康,2020,(15):117-118.  
 [2] 谢坤.老年肺炎患者护理干预的实施效果及影响分析[J].结直肠肛门外科,2020,26(S2):134-135.  
 [3] 常爱兰.老年重症肺炎患者开展呼吸道综合护理的有效性研究[J].中国农村卫生,2020,12(6):4.  
 [4] 姜海欧.优质护理干预在老年重症肺炎患者的应用评价[J].中国医药指南,2020,18(6):343-344.  
 [5] 赵成林.老年重症肺炎患者的呼吸道护理干预效果研究[J].Infection International (Electronic Edition),2020,9(1):176-177.