

# 心理护理和健康教育对扩张型心肌病并心衰患者的疗效

董蕊

北京市怀柔区北京怀柔医院心内科 北京 101400

**【摘要】目的：**研究分析扩张型心肌病并心衰患者采用心理护理和健康教育的临床效果。**方法：**病例样本为2018年9月至2019年9月时间段我院收治的96例扩张型心肌病并心衰患者，分组方式为随机数字表法，平均划分为2组，即研究组和对照组，两组样本量保持一致(n=48)，对照组患者给予常规基础护理，研究组患者在对照组的基础上，增加心理护理和健康教育，研究比较两组患者护理效果。**结果：**评估组间护理满意度及抑郁焦虑评分，研究组均优于对照组(P<0.05)。**结论：**扩张型心肌病并心衰患者采用心理护理和健康教育可提高护理满意度，改善抑郁焦虑等负面情绪，值得临床推广应用。

**【关键词】**心理护理；健康教育；扩张型心肌病；心衰

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** 2096-1685(2021)20-0139-02

扩张型心肌病并心衰临床发病率较高，患者临床表现为心动过速、呼吸困难、腹部疼痛等疾病，治疗难度大，预后效果不佳，具有极高的致残率和致死率<sup>[1]</sup>。为提高扩张型心肌病并心衰的治疗及预后效果，需在常规治疗的基础上采取有效的护理干预措施。常规护理措施注重疾病治疗效果，忽视了护理的人性化及个体化，在常规基础护理中加入心理护理及健康教育可显著改善护理效果，提高患者满意度，本次研究通过对我院1年时间内收治共计96例该疾病患者资料的研究分析，重点探讨心理护理和健康教育的实际临床应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究开展时间段2018年9月至2019年9月，研究样本数量共计96例，全部患者均符合扩张型心肌病并心衰诊断标准，分组方式为随机数字表法，平均划分为2组，组别命名为研究组和对照组，两组患者数量均等(n=48)，研究组患者中男25例，女23例，年龄32~76岁，平均年龄(48.69±5.63)岁；对照组患者中男24例，女性24例，年龄34~77岁，平均年龄(48.74±5.85)岁，常规资料(年龄、性别)两组患者无统计学差异(P>0.05)，对本次研究结果无影响。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组患者护理方案为常规基础护理，护理人员指导患者服用洋地黄等药物，并观察患者用药后各项生理反应，应用利尿剂治疗期间，护理人员密切关注患者治疗后尿量及水肿是否完全消退，告知患者用药后可能产生的不良反应。为患者安排活动及休息时间，定期为患者更换体位，预防压疮及下肢深静脉血栓。

1.2.2 研究组患者采取与对照组相同的基础护理方案，并加入心理护理及健康教育。

1.2.2.1 心理护理 扩张型心肌病并心力衰竭患者受病情等因素影响，极易产生恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪，对治疗缺乏信心，治疗及护理干预依从性降低。负面情绪可导致患者交感神经兴奋度增加，心脏负荷过重，极易导致心律失常等并发症。实施心理护理期间，护理人员需积极主动与患者沟通交流，了解患者存在的心理障碍，可在每日晚间选取适当时间进入病房内与患者沟通，引导患者积极表达自身感受，耐心细致解答患者提出的各类问题，保持良好的护理服务态度，构建良好的护患关系，使患者树立康复信心，积极配合治疗。

1.2.2.2 健康宣教 大部分患者对扩张型心肌病并心力衰竭缺乏了解，对疾病治疗效果存在担忧，为此护理人员需通过集中健康讲座或一对一沟通的方式为患者讲解疾病的病因、治疗方法、注意事项，通过播放视频、发放健康宣传手册等方式，使患者系统掌握疾病健康知识，提高认识水平。实施健康宣教

期间，护理人员需使用通俗易懂的语言，结合患者的文化程度及性格特点，采取差异化的宣教方式，确保患者能够准确理解相关知识，并为患者讲解治疗成功案例，鼓励患者间沟通交流，以此来提高健康宣教的临床效果。

### 1.3 评价标准

利用抑郁(SDS)、焦虑(SAS)量表对两组患者护理干预后抑郁、焦虑情绪实施评估，得分越高表明抑郁越严重。利用我院护理满意度表格评估两组患者护理满意度，指标包括满意、较满意、不满意，如患者评估为80分以上则为满意，60~80分为较满意，低于60分为不满意，护理满意度=(满意+较满意)/48。

### 1.4 统计学方法

护理满意度为计数资料，表示方法为%，检验方法为P检验，SAS、SDS指标为计量资料，表示方法为( $\bar{x} \pm s$ )，检验方法为t检验，利用SPSS 23.0软件进行本次研究数据分析，如P<0.05，则两组数据统计学差异显著。

## 2 结果

护理干预后研究组患者SAS、SDS数值分别为(32.89±1.06)分、(35.82±1.25)分，对照组分别为(51.57±2.76)分、(50.48±1.44)分，研究组低于对照组。

评估组间护理满意度，研究组高于对照组(P<0.05)，见表1。

表1 组间护理满意度指标比较 [n(%)]

组别	满意	较满意	不满意	总满意
研究组 (n=48)	27	18	3	45 (93.8)
对照组 (n=48)	23	13	12	36 (75.0)
$\chi^2$				6.400
P				0.011

## 3 讨论

扩张型心肌病并心衰临床发病率较高，主要发病原因与营养障碍、代谢、中毒、遗传等因素相关，患者临床表现为心动过速、腹痛、呼吸困难等，临床治疗难度大，预后效果不佳，为提高该疾病的治疗效果，需在常规治疗干预的基础上配合采取有效的护理措施<sup>[2]</sup>。

本次研究数据显示，研究组患者经心理护理及健康教育后护理满意度及SDS、SAS评分均优于对照组。常规护理模式侧重于患者临床指标的改善及治疗效果提升，忽视了心理因素对病情的影响，护理的人性化及个体化不足。本次研究中在常规护理措施中加入心理护理及健康教育，可解决疾病认知偏差引发的心理问题，避免负面情绪引发的生理应激反应，可实现心理与生理的同步改善<sup>[3]</sup>。实施健康教育与心理护理期间，护理人员以患者为核心，结合患者个体差异制订护理计划，护理人

(下转 145 页)

**参考文献**

[1] 李欢欢. 以人文关怀为主的优质护理干预对老年重症肺炎患者的应用效果观察 [J]. 锋绘, 2019 (5): 216.  
 [2] 姜海欧. 优质护理干预在老年重症肺炎患者的应用评价 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(6):343-344.  
 [3] 王娜. 探讨优质护理干预模式对老年重症肺炎患者疾

病控制, 并发症及护理满意度影响 [J]. 医学理论与实践, 2019, 32(16):146-147.  
 [4] 文海媚. 以人文关怀为主的优质护理干预在老年重症肺炎患者的应用评价 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(14):154-155.  
 [5] 丁莉. 优质护理应用在老年重症肺炎护理工作中的应用效果探析 [J]. 心理月刊, 2019 (24): 137.

**(上接 137 页)**

员变被动护理为主动护理, 护患关系得到显著改善, 患者治疗依从性全面提高, 可改善护理满意度及护理质量, 对疾病治疗及预后效果的提升具有重要作用。  
 由此可知, 扩张型心肌病并心衰患者护理中采用心理护理与健康教育临床效果显著, 可改善患者负面情绪, 提高护理满意度, 值得推广应用。  
**参考文献**

[1] 张粉丽. 舒适护理运用于扩张型心肌病患者护理中的效果分析 [J]. 心理月刊, 2019, 14(20):97.  
 [2] 梁永红. 扩张型心肌病合并心律失常的观察及护理 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(18):178.  
 [3] 满秀荣, 韩雪, 王丽等. 双心护理在扩张型心肌病患者中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(17):175-176.

**(上接 138 页)**

容, 2021, 30(9):164-165.  
 [3] 段萍萍, 代元丽, 高俊霞. 精细化护理对神经外科重症气管切开患者呼吸道护理效果及预后影响分析 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(12):217.  
 [4] 陈倩, 贾亚南, 裴理辉, 等. 精细化护理对神经外科重症

气管切开患者呼吸道护理效果及预后的作用 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2019, 22(21):2419-2424.  
 [5] 于丽丹, 杜彬. 精细化护理对神经外科重症气管切开患者护理效果及预后的作用研究 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(6):310.

**(上接 139 页)**

[3] 孙晓云. 院前急救护理在急性心肌梗死患者中的应用研究 [J]. 中外医疗, 2021, 40(11):163-166.  
 [4] 梁小艺, 吴灶莲, 孔建宜. 院前急救联合心理护

理对急性心肌梗死患者的预后影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(16):2680-2683.

**(上接 142 页)**

明显低于对照组患者的 80.00%,  $P < 0.05$ , 有统计学意义。  
 综上所述, 心理护理干预能显著改善重症冠心病患者的心理状态, 提升生活质量和护理满意度。  
**参考文献**  
 [1] 冉星光. 心理护理干预对冠心病患者焦虑抑郁及临床症状的影响 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(32):152-153.  
 [2] 邝妮亚. 探讨心理护理干预对冠心病患者负性情绪的影

响 [J]. 心理月刊, 2020, 15(18):139-140.  
 [3] 李晶. 心理护理干预对冠心病患者负性情绪的干预价值 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(29):223-224.  
 [4] 王梅治, 吴梅凤, 黄翠云, 等. 心理护理干预对冠心病患者负性情绪的改善效果评价 [J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(17):66-67.

**(上接 143 页)**

**参考文献**  
 [1] 孙云焕. 脑梗死患者接受康复护理的预后分析 [J]. 系统医学, 2020, 5(24):132-134.  
 [2] 高媛媛, 王晨子, 张婷等. 早期康复护理对脑梗死偏瘫失语患者认知和语言功能恢复影响 [J]. 护理实践与研究, 2020, 17(20):42-43.

[3] 毛璐璐. 系统化康复护理对脑梗死患者肢体功能的影响探究 [J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(9):1127-1128.  
 [4] 贝天施. 康复护理干预对脑梗死患者生活能力、神经功能的影响 [J]. 中外医疗, 2020, 39(27):123-125, 146.