

治疗甲状腺结节的中草药有哪些?

张秋蓉

合江健欣兴康医院 四川 泸州 646200

【中图分类号】R715

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)22-0021-01

甲状腺结节主要是甲状腺细胞局部的异常增生,对于患者的身体健康有一定影响。患有甲状腺结节的人群一定要及时去医院治疗,才能早日恢复健康。相较于西医治疗,中草药比较温和,对于甲状腺结节治疗效果也比较好,但患者不能盲目服用,需要去正规的中药医院治疗,医生根据患者的实际情况准确判断,选择合适的中药方。

1 什么是甲状腺结节

甲状腺结节发病率比较高,且主要群体是中年女性。根据患者的不同患病原理,甲状腺结节可以分为单发性和多发性等多个类型。患者之所以患上甲状腺结节,主要有三个原因:首先是碘的摄入,缺碘或过量摄入碘都会引起甲状腺结节,如果不及时就医不仅会影响日常生活,甚至会危害生命安全。治疗甲状腺结节的方式比较多,一般分为手术治疗和药物治疗等多个手段。手术治疗主要通过微创和切除手术来处理甲状腺结节,但这种治疗方式会受到其他因素的限制,从而对患者的身体健康产生巨大影响。因此,许多人为了减少风险,一般会使用药物治疗。而中医治疗甲状腺结节具有一定优势,不仅治疗效果好,而且药性温和,对患者产生的副作用比较小。

2 中医如何治疗甲状腺结节

2.1 气郁痰阻型 主证:颈前瘰疬,可触及结节,质软不痛,颈部胀感,胸闷不舒,精神抑郁,颈前乳胀,或伴乳房亦有结节肿块,舌质淡,苔薄白,脉弦。

中医治疗甲状腺结节治法:理气解郁,化痰消瘿。

2.2 脾虚痰盛型 主证:应种不痛,形体肥胖,神疲乏力,胸闷腹胀,纳食减少,或便溏,带下清稀,舌体胖大、质淡,苔白或白腻,脉沉细。

中医治疗甲状腺结节治法:益气健脾,化痰散结。

2.3 痰瘀互结型 主证:应种质硬经久不消,伴胸闷、纳差,女子可有月经不调,或经色紫暗,或伴有血块,舌淡或淡紫,或有瘀块,苔白薄或白腻,脉弦细或涩。

中医治疗甲状腺结节治法:理气活血,化痰消瘿。

2.4 无症状型 主证:瘰疬肿大,而且往往是无意中发现或他人发觉无任何自觉症状,舌脉无异常。

中医治疗甲状腺结节治法:理气化痰,软坚散结。

3 治疗甲状腺结节的主要中草药

通过研究发现,相对于其他中草药,夏枯草具有非常明显的治疗效果。夏枯草是一种常用的清热泻火中药,在治疗甲状腺结节方面具有明显作用,除此之外,夏枯草还可以明目止痛,药效奇特。夏枯草应用广泛,它不仅治疗颈部结块,还可以消散淋巴结肿块。除此之外,在治疗小儿湿疹方面也具有明显效果,夏枯草的具体疗效如下所示。

3.1 肝火上炎,目赤肿痛 夏枯草能够治疗肝火上炎导致的头晕头痛和目赤等问题,通常与菊花和决明子搭配服用,想要养肝血作用,可搭配当归和白芍等中药材进行辅助。

3.2 小儿湿疹 取适量的夏枯草用沸水熬煮,过滤掉药渣后将水温冷却到40度左右,后将患有湿疹的幼儿用药液浸洗,一般连续外洗3d就可以起到治疗效果。

3.3 乳痈肿痛 哺乳期的女性经常会出现乳腺炎,将新鲜夏枯草榨汁,然后隔水炖服后,再把药渣敷在患处,可以缓解乳腺炎。

3.4 急性扁桃炎 取适量的夏枯草和清水煮鸡蛋,患者连汤带鸡蛋一起食用可以治疗急性扁桃炎。除此之外,一些人在春季肝火旺盛,可以把夏枯草和黑豆一起炖汤,可以起到平肝火、降血压的效果。

4 甲状腺结节的中医药方与治疗方法

中医认为甲状腺结节主要是患者气滞血瘀所致,通常表现

在脏腑功能失调,中医药方中许多药材都可以起到调理气血的作用,也可以有效治疗甲状腺结节。

药方一:浙贝母、生牡蛎、茯苓、百枯草、山药、升麻、白花蛇舌草、玄参、半枝莲、薏苡仁、半夏、丹皮、当归、牛膝、泽泻等。

治疗方法:为了保证药材的药性不受破坏,许多药材在晾晒和储存时并没有清洗,因此,患者熬制中药时,需要把上面提到的药材都清洗干净,这些药物都具有活血化瘀作用,对于患者的甲状腺结节治疗具有非常大的帮助,但是药材可以治病,同时也具有一定的毒性,因此患者一定要根据医生的嘱咐合理服用。

药方二:陈皮、香附、海藻、当归、郁金、夏枯草、黄芩、青皮、乌药、龙胆草、昆布、栀子、川芎等。

治疗方法:甲状腺结节的治疗是一个缓慢过程,中草药的药性比较温和,对患者产生的副作用比较小,这就要求患者一定要在中药治疗期间按时按量服用,这样才能起到一定的治疗效果。该药方的服用一般要坚持三个疗程,但根据患者病情的严重程度还需要再进一步确诊,且在服用中医药时,需要患者格外关注饮食,对于辛辣刺激的食物要减少食用,以减少食物与药物相冲,有效避免药物相冲加重患者病情。

药方三:乌药、香附、当归、海藻、木香、甘草、青皮、党参、陈皮等。

治疗方法:该药方中的药材对于疏肝理气具有非常明显的效果,且还起到一定的消肿散结作用,这对于甲状腺结节的治疗具有非常好的效果。

药方四:黄芩、大青叶、白术、牛膝、龙胆草、木香、山慈姑、陈皮、党参等。

治疗方法:这些中药材在用水煎服后可以起到活血作用,通过合理服用可以有效缓解患者的甲状腺结节。除此之外,该药方对于多发性甲状腺结节患者具有非常明显的治疗效果,患者每天坚持服用,坚持一个月左右就可以改善病情。

药方五:赤芍、枳壳、桃仁、三棱、青皮、厚朴、天葵、白术、香附、红花、白芥子、瓜蒌、胆南星、莪术等

治疗方法:该药方叫做白术红花汤,以上提到的药材都具有消肿散结的药效,可以有效地治疗单发性甲状腺结节,患者坚持服用后就可以起到调理气血的作用。

药方六:当归、大黄、赤芍、黄芪、金银花、川芎等

治疗方法:该药方叫做当归黄芪汤,具有通络化瘀作用,这种治疗方法虽然起到一定的治疗效果,但并不能当做主要治疗药方,只能用于甲状腺结节的辅助治疗。患者服用当归黄芪汤的次数和份量都有一定限制,如果过量服用反而会起到危害身体健康的作用。

药方七:白芍、丹参、当归、黄芪、党参、薏苡仁等。

治疗方法:由于药材中有丹参和党参,因此这种治疗药叫二参汤。患者煎水服用后可以起到活血化瘀和调理气血的作用,同时还可以消散结节,缓解患者的病痛,有效改善病情。

5 结语

甲状腺结节会给我们的生活和健康带来一定影响,患者通常会承受非常大的折磨,需要及时去医院进行治疗。现在甲状腺结节可以分成药物和手术治疗,因为手术治疗存在一定风险,因而更多的人通过服用药物来治疗。药物治疗甲状腺结节同时也可以分为中药和西药治疗,如果患者的病情比较严重,可以中西医结合治疗。但无论是哪种甲状腺结节治疗方式,患者服用的药物都具有一定副作用,患者需要在治疗期间注意日常饮食,不仅要禁忌辛辣刺激食物,同时还需要注重营养均衡,才能更好地治疗甲状腺结节。